

Ü B U N G : Die im Sommersemester 2015 angebotene Übung »Back and Forth – Erfahrungen und Perspektiven« wurde dem Jahrgang 13-15 des Masterstudiengangs Zukunftsforschung unter Einladung einer persönlichen Reflexion verschiedener Grundfragen und Methoden der Disziplin präsentiert. Eine bewusste Auseinandersetzung mit Aspekten der eigenen Identität/en (Wer bin ich?), möglichen Handlungsoptionen (Was kann ich tun?), möglicher Ziele (Was will ich erreichen?) sowie möglicher Mittel und Wege (Wie kann ich es tun?) wurden als theoretischer, grundlegender Denkanstoß hinsichtlich persönlicher (wünschenswerter) Zukunftsgestaltung vorangestellt. Eine erste tiefgehende und kritische Beschäftigung mit dem Jetzt-/Istzustand leistete dabei die Ausgangs- und Zugangsmöglichkeit. Dabei identifizierbare persönliche Vorstellungen, Wünsche und Motivationen formen Motive für den ureigenen Gestaltungswillen. Da Zukunftsforschung

zudem als transformative und transdisziplinäre Wissenschaft verstanden wird, bleibt der Forscher als Person nicht außen vor, was anhand privater sowie weiterführend wissenschaftlich-professioneller, disziplinbezogener Fragestellungen innerhalb des Seminars konkreter wurde. Die angewandte explorative Exkursion offenbarte facettenreiches Erkenntnispotenzial. D A R S T E L L U N G : Die aufgeführten Spalten dokumentieren in Form von Stichwort-Sammlungen (Hashtags) die unter den jeweiligen Fragestellungen gegebenen Antworten der Studierenden. Diese Veranschaulichung zielt auf die Erkenntnis ab, dass sich über das gewählte Zugangsformat die Definition der eigenen Person mittels Konkretisierung individueller Prioritäten ("Steine") aufzeigen lässt. Darüber hinaus erfolgte anhand persönlicher Definitionsvorschläge und Beitragsmöglichkeiten eine Verdeutlichung der eigenen Rolle innerhalb der Zukunftsforschung.

ACTING FOR THE FUTURE

Ich – das professionelle Selbstverständnis

Was sind deine größten Prioritäten im Leben?*

Konsens G1: #Familie #Hobbys #Spaß #Job #Lernen #Freunde #JaSagen #NeuesEntdecken #Inspiration #Pflichtbewusstsein #Schlafen #Essen #Sex **TN1:** #Familie #KosmopolitesLeben #Aktivsein #Reisen, #Sport #FreudeAmJob #Neugier #Openmindedness **TN2:** #Familie #Freunde #Experiences #Lernen, #Entspannung **TN3:** #Frau+Familie #Glück #finanzielleUnabhängigkeit #ZeitFürAndere #Schaltzeit #Weiterentwicklung #Freizeit **TN4:** #Nähe #Vertrautheit #FreundeUndFamilie #Spaß #Hobbys #Laden #Freude #Kunst #Sport #Arbeit #Studium #Lernen #Herausforderungen #Engagement #NeuesEntdecken

Konsens G1: #FamilieUndFreunde **TN1:** #Familie #Freunde #Gesundheit #Reisen **TN2:** #Freunde #Familie #Beschäftigung **TN3:** #Beruf #Sport #FamilieUndFreunde #Freizeit **TN4:** #FreundeUndFamilie #Grün #Freizeit #Lernen **TN5:** #FreundeUndFamilie #Freizeit #Gesundheit #Beschäftigung

Konsens G3: #Beziehung #Friends #Job #Wohnort #Wohlbefinden **TN1:** #Studium/PhD #IdentifikationMitFreunden #Abgrenzung #Reflexion #Wohnort #Job #SozialesNetzwerk #Sport #Abenteuer #EinflussnahmeAufUmgebung #Vorbild **TN2:** #Job #PhD? #Musik? #Job #Beziehung! #Wohnort? #Zeitmanagement **TN3:** #Fraunhofer-Geld #Freunde-Spaß #ZF-Herausforderung #Wohlbefinden #Balance #Berlin-Zuhausegefühl #Job #SkillsAusbauen #BewusstLeben #Reflexion #Design #Aktivismus **TN4:** #Familie #Beziehung #Freunde #Freiheit #Werte #Sicherheit #FreiraumSchaffen #Zufriedenheit #ImJobVeränderungenBewirken **TN5:** #AnerkennungImJob #EU+Weltfrieden #gesundLeben #Ausland #Kulturen #Friends #FlexibilitätImJob #Projekte #digitalRights #loveLife

Konsens G-online: #FamilieUndFreunde #Arbeit #erfüllendeTätigkeiten *(Frei)Zeit **TN1:** #FreundeUndFamilie #Beruf #Reise **TN2:** #Geld #Job #Freizeit **TN3:** #FamilieUndFreunde #sinnstiftendeTätigkeit(en) #Essen #Schlafen **TN4:** #FreundeUndFamilie #persönlicheBalance #ZeitHaben **TN5:** #Familie #Beruf(ung) #sozialeStruktur **TN6:** #HerausforderungGlücklicheFamilie #beruflicheEntwicklung #Erbe

Was definiert dein persönliches Selbstverständnis von Zukunftsforschung?*

Konsens G1: #Komplexitätsreduktion #Risikosensibilisierung #Chancenensibilisierung #strategischeVorausschau #Orientierung #Entscheidungslegitimation #Optionen #Interdisziplinarität #ganzheitlichNachhaltig #Kontextualisierung #Raum-Zeit-Bezug #ErhaltDerMenschheit #Fortschritt #FolgenAbschätzen #Problemfeldidentifikation #Unsicherheit #Wissen-Nichtwissen #Wissenschaftlichkeit? #angewandteForschung #Reflexion **TN1:** #Komplexitätsreduktion #DarstellungUnterschiedlicherZukünfte #Möglichkeitensdiversität #strategischeVorausschau #UnsicherheitenAufzeigen **TN2:** #Kontextualisierung #Raum-Zeit-Bezug #Wissenschaftlichkeit **Konsens G2:** #Komplexität #Partizipation #Nachhaltigkeit #Lebenswerte-Zukunft #Gestaltung #Interdisziplinarität #WissenUndNichtwissen #Legitimation #WasIstZukunftsforschungNicht? #Prognosen? **TN1:** #DemokratischesLegitimationsinstrument #systematischeAuseinandersetzung #möglicheWahrscheinlichkeiten #wünschbareZukünfte **TN2:** #UmgangMitUnsicherheit #Bewusstsein #SensibilisierungFürGlobaleAufgaben #UmgangMitKomplexität #Partizipation #RaumFürMitgestaltung #HandlungsoptionenAufzeigen #Beteiligung #lebenswerteZukunft **TN3:** #ZukunftseinflussGegenwärtigerHandlungen #gegenwärtigeZukunftsbilderErforschen #partizipativerProzess #interdisziplinäre Zusammenarbeit #Frageoptionen #Gestaltungsaspekte **TN4:** #normativOrientierteZukunftsvisionen #Gestaltungsaspekte #methodischeArbeitsweise #keineAnschließendenPrognosen #komplexeFragestellung #Orientierungs-undHandlungswissen **TN5:** #Querschnittsdisziplin #westlichesZeitverständnis #interdisziplinär #Gestaltung #Nachhaltigkeit #Orientierungswissen #Stabilität

Konsens G3: #DenkräumeFürGestaltung #PfadeBrechen #MöglichkeitenAufzeigen #normativExplorativReflexiv #Befähigung #ZukunftDenkenUndGestalten #ZukunftsforschungAlsProzess **TN1:** #MöglichkeitenAufmachen #begründeteVermutungen #BlickÖffnen #zukunftsorientierteGegenwartsforschung #OrientierungBieten #Reflektion? #UmgangMitUnsicherheit #BedürfnisseÜbersetzen #InteressenArtikulieren **TN2:** #professionelleReflexion #OrientierungsraumErmöglichen #ZukunftsbilderSichtbarMachen #Mitgestaltung! #Mitwirkung #BedürfnisseVerstehen #explorativeUndNormativeAspekte **TN3:** #ExplorationVonMöglichkeiten #Transformation #neuesDenkenErmöglichen #BedürfnisseUndHerausforderungenArtikulieren **TN4:** #LustAufZukunftsgestaltungMachen #Zukunftsprozesse #leichteAnwendbarkeit #natürlicheDisziplin #dieRichtigenFragenStellen #PfadabhängigkeitenOffenlegen **TN5:** #Spaß #ZukunftGestalten #Komplexitätsreduktion #perspektiv #UmgangMitUnsicherheit #stören #neuDenken #Reflektionshilfe #DenkenÖffnen #VisionenSchärfen

Konsens G-online: #VerschiedenePerspektiven #AuseinandersetzungMitUnsicherheit #GestaltungUndPlanung #gesellschaftlichePartizipation #Aktivierung #UnternehmensUndPolitikberatung **TN1:** #AuseinandersetzungMitUngewissheit #Nichtwissen #GegenwärtigeZukunft **TN2:** #ZukunftsrelevanteFragestellungen #ErforschungUndGestaltung #gegenwärtigeZukünfte #ForschungMitUndInDerGesellschaft **TN3:** #ISTgarNichts #allesMögliche #vermeintlichWissenschaftlicheForschungsrichtung **TN4:** #Gestaltbarkeit #eigeneHorizontenerweiterung #Ableitungsfähigkeit #gesellschaftlich Partizipation **TN5:** #aktiveUndBewussteAuseinandersetzung #festerZeithorizont #neutral #verschiedenePerspektiven **TN6:** #zukunftsgerichteteForschung #UnternehmensUndPolitikberatung #Planungsverfahren #emanzipatorischWirkendeGesellschaftsaktivierung

Wie sieht dein persönlicher Beitrag für die Zukunftsforschung aus?*

Konsens G1: #ProfessionalisierungZukunftsforschung #TransparenzSystematikEvaluation #Integration #Wirksamkeitserhöhung #Gestaltbarkeitsbewusstsein **TN:** -

Konsens G2: - **TN1:** #Vorbildfunktion #ZVorleben #Aktivismus #WerteDefinieren #WerteUmsetzen #Verhaltensänderung #Reflexion #HarmonieMitDerUmwelt **TN2:** #Ergebniszufriedenheit #Reisen #Respekt #Toleranz #Vernunft **TN3:** #FormateUndEvents #Problembewusstseinsschaffung #Actionresearch #Befruchtung #inDenSpiegelSchauen #MenschenBegeistern #BaustellenAngehen #BewussteEntscheidungen #kleineSchritte #positive Zukunftsbilder #Optimismus **TN4:** #nachhaltigLeben #wenigVerbrauchen #positiveVerbreiten #GedankenVonHeuteSindHandlungenVonMorgen #andereMitnehmen #Zufriedenheit #Selbstreflexion

Konsens G3: #kritische Betrachtung #klarePositionierung #OptionenSchaffen #Beratungsfunktion #ZFistKompetenz #gesellschaftlichesEngagement #Aktivismus #Spezialisierung? **TN1:** #Netzwerken #WissenVorbringen #Kommunikation, #bloggen #GesellschaftlichesEngagement **TN2:** #Engagement #Aktivismus #Nachhaltigkeit #BotschafterDerHandlungsmöglichkeiten #Reflexion #SensibilisierungDesEigenenHandelns #MethodeninputImJob #Interdisziplinarität #Disziplinenübertragung

Konsens G-online: #seriöseZFimBerufsalltag #kritischerUmgang #Methodenweiterentwicklung **TN1:** #ZukunftsforschungsimplementierungInDiePraxis #ZukunftsforschungOhneEsoterik **TN2:** #sichErnstNehmen #zukunftsrelevanteFragestellungen #KritischeZukunftsforschungBetreiben **TN3:** #FragenStellen? **TN4:** #EntwicklungTransformativWirkenderForschung #ZukunftsforschungUnterstütztZukunftsgestaltungsprozesse **TN5:** #publikMachen! #Berufsalltagsintegration #Methodenpropaganda #Denkweisenpropaganda **TN6:** #Fangfragensattelfestigkeit #Offenheit #Lernbereitschaft #kritischeAuseinandersetzung #HeterogeneDiskussionen

Grundfragen

Wer bin ich?

Was kann ich tun?

(Handlungsoptionen)

Was will ich erreichen?

(Ziele)

Wie kann ich es tun?

(Mittel und Wege)

Was kann geschehen?

(Exploration)

QUELLEN:

Stegmann, Bernd (2015): Erfahrungen und Perspektiven, Back and Forth, Übung im Modul 7, Idee, Aufgabe(n), Termine und (Rück) Blick auf 1. Sitzung. Verfügbar unter: https://lms.fu-berlin.de/bbcswebdav/pid-2661923-dt-content-rid-4385335_2/courses/ERZPSY_Ue_12990_15S/%C3%9C%20Back%20and%20Forth_%C3%9C%20Aufgabe_S15_Sitzung_1.pdf, zuletzt abgerufen am: 15.07.2015.

Stegmann, Bernd (2015): Erfahrungen und Perspektiven, Back and Forth, Übung im Modul 7, 2. Sitzung am 29.5.15. Verfügbar unter: https://lms.fu-berlin.de/bbcswebdav/pid-2661923-dt-content-rid-4406156_2/courses/ERZPSY_Ue_12990_15S/%C3%9C%20Back%20and%20Forth-S15_2_Sitzung_150529.pdf, zuletzt abgerufen am: 15.07.2015.

Covey, Stephen R. (2014): Der Weg zum Wesentlichen: Der Klassiker des Zeitmanagements. Frankfurt a.M.: Campus Verlag GmbH.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR:

Wheelwright, Verne (o.A.): Entdecke Deine Zukunft. Dein persönliches Arbeitsbuch für deine Zukunft. Verfügbar unter: <http://www.personalfutures.net/sitebuildercontent/sitebuilderfiles/deinpersonliches.pdf>, zuletzt abgerufen am: 15.07.2015.

Rios Landa, Gabriela (2014): Outlining a Self-Concept for Futures Researchers. Verfügbar unter: https://lms.fu-berlin.de/courses/1/ERZPSY_Ue_12990_15S/blog/_60252_1/post/_19752_1/MAZF_M4Seminararbeit_G.Rios%20Landa.pdf, zuletzt abgerufen am: 15.07.2015.

* Für die Beantwortung der Fragen wurde ein World-Café (G1-G3) durchgeführt. Ergänzend stellte eine vierte Gruppe ihre Antworten online. Die Zusammenstellung offenbart zum einen die allen Teilnehmern gemeinen Prioritäten (Konsens), zum anderen individuelle Gewichtungen. Die bewusst gewählte Form des "Hashtag-Formats" lässt zudem einen (gewollten) Interpretationsspielraum und soll als Diskussionsanregung verstanden werden.